

ゲストランナー

ゲストランナー

谷川 真理 さん

MARI TANIGAWA

24 歳でマラソンを始め、91 年に東京国際女子マラソン、94 年にはパリ国際マラソンで優勝。92 年に都民文化栄誉賞と朝日スポーツ賞を受賞。
「マラソンの楽しさを多くの人たちに伝えること。そして、たくさんの方が走るためのお手伝いをする」をライフワークとして、今なお現役マラソンランナーとして数々の大会に出場している。ランナーだけでなく、タレント活動や講演活動も行う他、地雷除去や難民救助などの社会貢献活動にも尽力している。

ゲストランナー

関根 花 観 さん

HANAMI SEKINE

日本郵政グループ陸上部に所属し、2016 年リオ五輪に女子 10000m 日本代表として出場し、2020 年 12 月引退。現在は、引退後に取得した保育士の資格を生かしながら、子どもたち向けのスポーツイベント、教育講演、トークショーなどに出演。陸上競技人生で培ってきた経験や世界観と、新たに学んだ保育の世界を通して、未来を担う子どもたちが、子どもらしく伸び伸びと成長し、強く 優しい人間性を育めるように、スポーツの持つ力や身体を動かす楽しさを伝える活動をしている。

“さがえ” さくらんぼ マラソン「おすすめ満喫プラン」

RECOMMENDED PLAN

	午 前	午 後	夜
1 日目	出 発	さくらんぼ狩り	寒河江温泉 寒河江 やきとり
2 日目	“さがえ” さくらんぼ マラソン 2023	昼食：冷たい肉そば 観光名所：慈恩寺 お土産：チェリーランド	



さくらんぼ狩り



観光名所：慈恩寺



ご当地グルメ：冷たい肉そば



ご当地グルメ：寒河江 やきとり



寒河江温泉：バラ風呂(要予約)

i

●さくらんぼ狩り・ご当地グルメ・手作りジェラートのお問合せ

一般社団法人 寒河江市観光物産協会

<https://sagae-kanko.com/>



i

●ご宿泊・バラ風呂等のお問合せ

寒河江温泉協同組合

<http://sagaeonsen.com/>



アクセス

ACCESS

列車をご利用の方

東京：JR 山形新幹線(約 2 時間 30 分) → 山形駅(左沢線 約 30 分) → 寒河江駅
仙台：JR 仙山線(約 1 時間 15 分) → 山形駅(左沢線 約 30 分) → 寒河江駅

自動車をご利用の方

東京：東北自動車道(約 4 時間) → 村田 J.C → 山形自動車道(約 35 分) → 寒河江 I.C
仙台：東北自動車道(約 30 分) → 村田 J.C → 山形自動車道(約 35 分) → 寒河江 I.C

飛行機をご利用の方

羽田空港(約 60 分) → 山形空港(バス約 20 分) → 寒河江駅
伊丹空港(約 80 分) → 山形空港(バス約 20 分) → 寒河江駅
小牧空港(約 75 分) → 山形空港(バス約 20 分) → 寒河江駅
※詳しくは、山形空港(空港ライナー)をご確認ください。 https://www.yamagata-airport.co.jp/access/liner_02.html



山形県
寒河江市
さがえ

お問合せ先

INFORMATION

“SAGAE”
SAKURANBO
MARATHON

2023

“さがえ” さくらんぼ マラソン

“さがえ” さくらんぼ マラソン&ウォーク 事務局

(寒河江市市民体育館内)

〒991-0003 山形県寒河江市大字西根字石川西 365

sports-sagae@city.sagae.yamagata.jp

TEL.0237-84-1877 (月～金 8:30 - 17:15)

“さがえ” さくらんぼ マラソン 公式ホームページ

<https://www.sagae-sakuranbo-m.com>



主催 “さがえ” さくらんぼマラソン実行委員会

共催 寒河江市、寒河江市教育委員会、寒河江市スポーツツーリズム推進協議会、(一社)寒河江市スポーツ協会(各加盟団体)、寒河江市陸上競技協会、寒河江走ろう会、寒河江市スポーツ推進委員会、西村山地区陸上競技協会

後援 寒河江四季のまつり実行委員会、(一社)寒河江市観光物産協会、寒河江市商工会、(公社)寒河江青年会議所、寒河江そば散歩会、寒河江市周年観光農業推進協議会、山交バス(株)寒河江営業所、東日本旅客鉄道(株)左沢線営業所、寒河江中央工業団地振興協会、チェリーランドさがえ、寒河江温泉協同組合、寒河江料理飲食業組合、(株)山形新聞社、NHK 山形放送局、山形放送(株)、(株)山形テレビ、(株)テレビユー山形、(株)さくらんぼテレビジョン (一部予定も含む)

第47回 “さがえ” さくらんぼ マラソン

日時 2023.6.18 [sun]

会場 寒河江市市民体育館

寒河江市大字西根字石川西 365

種目 ハーフマラソン | 10km | 5km | 2km | 2km

ファミリー 周辺コース

寒河江 さくらんぼウォーク 2023

日時 2023.6.17 [sat]

会場 チェリーランド

寒河江市大字八楯字川原 919-8

周辺コース (予定)

協賛

山形環境エンジニアリング

焼肉名匠 山牛

スポーツ館サガエ

IG KOGYO

さがえ西村山農業協同組合

Otsuka 大塚製薬



開催要項

開催日時

令和 5 年 6 月 18 日 (日)

参加資格

- 各部門とも制限時間内に完走できる方。
- 18 歳未満の方は、保護者の承諾を得た方。
- 年齢区分は令和 5 年 4 月 2 日現在とします。
- 開催要項の定めに従い、ランナーとしてのマナーを遵守できる方。
- 2kmファミリーの部(子供)は、3歳から小学生以下になります。

タイムスケジュール

- 参加賞受取時間
8 時 00 分～12 時 00 分
- 開会宣言
8 時 00 分
- スタート時間
5km
8 時 25 分
ハーフ
8 時 40 分
10km
8 時 50 分
2km
9 時 00 分
2km ファミリー
9 時 00 分
- 閉会宣言(予定) 11 時 30 分～

関 門

ハーフの部・10kmの部

- 7.5km地点、スタートから約 1 時間後。
- 2周目スタート地点、スタートから約 1 時間 25 分後。
- 17km地点、スタートから約 2 時間 25 分後、その地点を通過できなければ、レースを中断していただきます。また、各部門において安全面等の大会運営上、競技を中断いただく場合があります。

参加賞

参加者全員に、寒河江市産さくらんぼ「佐藤錦 300g」(予定)を進呈。

参加者特典

参加者に限り、大会記念 T シャツを参加者 1 人 1 枚限定 500 円にて販売。お申込み時に料金を追加してお支払いください。

表 彰

- 各部門上位 3 名に賞状と副賞(寒河江市産さくらんぼ「佐藤錦」)
- 「記録証」は、ホームページを閲覧ください。
- ファミリーの部は、表彰がございません。

制限時間

- ハーフの部：3 時間
- 10km の部：1 時間 30 分

参加規約・注意事項

- お申込みされた方には、6 月上旬にナンバーカード、記録計測用タグ等を送付しますので、大会当日は忘れずにご持参ください。
- 計測タグを紛失された方は、実費弁償していただきますので、ご注意ください。
- 走行中のケガ、病気、事故については、すべて自己責任となります。主催者は応急手当のみ行いますが、必ず健康保険証をご持参いただき各自の健康管理等には十分注意して走ってください。
- 緊急連絡先は、本人以外の携帯電話番号等を必ずご記入ください。
- 個人情報に関して、主催者が厳重に保管いたします。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加案内、記録通知、次回大会のご案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表等に利用します。また、主催者もしくは委託先からお申込み内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。
- 新型コロナウイルス感染症対策等に対する、主催者の決定事項等に従ってください。
- 申込規約に同意のうえ、お申込みください。

申込規約

- 自己都合によるお申込み後の変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、主催者の責に帰さない事由によるエントリー料金等の払戻しは認められません。
- 自然災害・事件・事故・疫病等、その他主催者の責によらない事由で大会が縮小又は中止となった場合、参加料の返金及び参加賞の送付は行いません。
- 健康には十分留意しイベントに臨んでください。疾病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加してください。
- 参加者が 18 歳未満の場合、必ず保護者の同意を得てお申込みください。
- 住所・氏名・年齢・性別・記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はできません。それらが発覚した場合は、出場の取消等の処分を行います。また、主催者は、虚偽申告に対する返金等一切の責任を負いかねます。
- 本イベントの映像・写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。その掲載権・肖像権等は主催者に帰属します。
- 新型コロナウイルス感染症対策等に対する、主催者の決定事項等に従ってください。

GUIDELINES

部門 NO	距離	区 分		スタート 予定時間	参加料
1	ハーフ 定員 1,000名 制限時間 3 時間	男子	29 歳以下（高校生以下を除く）	8:40	4,300円
2			30 歳代		
3			40 歳代		
4			50 歳代		
5			60 歳以上		
6		女子	29 歳以下（高校生以下を除く）		
7			30 歳代・40 歳代		
8			50 歳以上		
9	10km 定員 1,000名 制限時間 1 時間 30 分	男子	高校生以上 29 歳以下	8:50	3,800円
10			30 歳代		
11			40 歳代		
12			50 歳代		
13			60 歳以上		
14		女子	高校生以上 29 歳以下		
15			30 歳代・40 歳代		
16			50 歳以上		
17	5km 定員 500名 目標時間 45 分以内	男子	高校生以上 29 歳以下	8:25	3,500円
18			30 歳代・40 歳代		
19			50 歳以上		
20		女子	高校生以上 29 歳以下		
21			30 歳代・40 歳代		
22			50 歳以上		
23	2km 定員 200名 目標時間 18 分以内	男子	小学生男子（3～4 年）	9:00	2,000円
24			小学生男子（5～6 年）		
25			中学生		
26		女子	小学生男子（3～4 年）		
27			小学生男子（5～6 年）		
28			中学生		
29	2km 定員 300名	ファミリー	大人＋子供	9:00 (非計測)	4,500円
30			大人＋子供（2 人）		5,500円
31			大人（2 人）＋子供		6,500円
32			大人（2 人）＋子供（2 人）		7,500円

お申込方法

インターネット

●お申込みの際に会員登録が必要です。(登録無料)

締切日
令和 5 年
5/5
(金)

事務局窓口

受付時間 8:30～21:00 休館日 (3/27、4/24) を除く
●備え付けの申込み用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお持ちください。

締切日
令和 5 年
5/5
(金)

※お申込み方法により、手数料が異なりますのでご了承ください。

救護ランナー・運営ボランティア募集

急病などによりコース上で救護が必要になる場合が想定されます。本大会では一般ランナーと同様に大会に参加していただきながら、救護できる方を募集いたします。

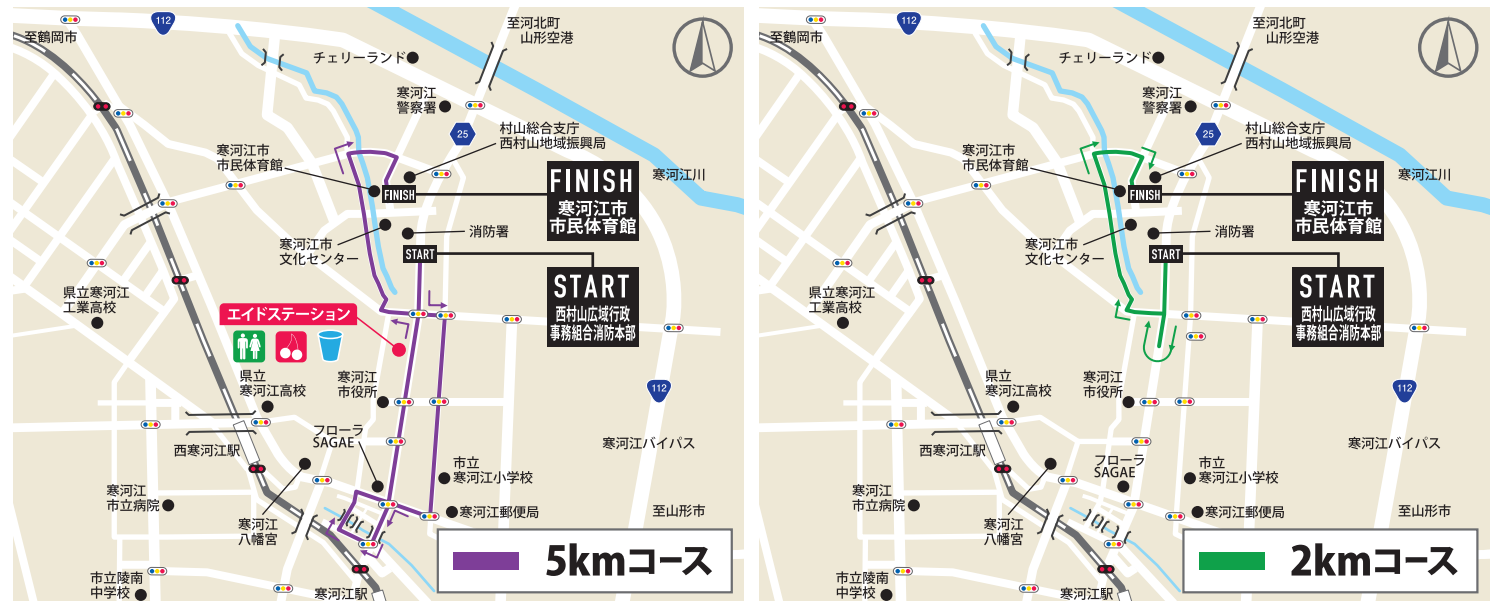
申込方法

- 救護ランナーで希望の方は、通常通りの参加申込みのうえ、医療資格(医師・看護師・救急救命士等)の有無、お名前・ご住所・電話番号・参加種目等を記入して、事務局にメールでお申込みください。
- 運営ボランティアの方は、お名前・ご住所・電話番号等を記入して、直接メールにてお申込みください。

E-mail : sports-sagae@city.sagae.yamagata.jp

コースマップ

COURSE MAP



※コース・駐車場が変更になる場合がありますので、ご了承ください。 ※交通規制がありますので、公式ホームページをご確認ください。

“さがえ” さくらんぼ マラソン 「おすすめポイント」

RECOMMENDED POINT



エイドステーションやゴールで「さくらんぼ」補給!



参加賞：寒河江市産さくらんぼ「佐藤錦(300g)」



初心者でも安心な走りやすいコース

